

## Краткая Исповѣдь предъ духовникомъ.

Исповѣдаю Господу Богу моему и предъ тобою, отче честный, всѣ мои безчисленные прегрѣшенія, которыя я сотворил(ъ/а) до настоящаго дня и часа: дѣломъ, словомъ, помышлениемъ. Ежедневно и ежечасно согрѣшаю неблагодарностью къ Богу за Его великія и безчисленные мнѣ благодѣянія и всеблагое промышление о мнѣ грѣшно(мъ/й).

### **СОГРѢШИЛ(Ъ/А):**

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| - празднословіемъ                                  | - осужденіемъ            |
| - непокорствомъ                                    | - гордостію              |
| - немилосердіемъ                                   | - завистію               |
| - гнѣвомъ  | - оклеветаніемъ          |
| - сквернословіемъ                                  | - невниманіемъ           |
| - нерадѣніемъ о своемъ спасеніи                    |                          |
| - небреженіемъ                                     | - безпечностію           |
| - дерзостію  | - раздражительностію     |
| - уныніемъ   | - воздаяніемъ зла за зло |
| - ожесточеніемъ                                    | - преслушаніемъ          |
| - роптаніемъ                                       | - самооправданіемъ       |
| - прекословіемъ                                    | - своеволіемъ            |
| - укореніемъ                                       | - злорѣчіемъ/руганью     |
| - ложью  | - смѣхомъ                |
| - соблазномъ                                       | - самолюбіемъ            |
| - честолюбіемъ                                     | - чревоугодіемъ          |
| - излишествомъ въ пищѣ и питіи                     |                          |
| - тщеславіемъ                                      | - лѣностію               |
| - принятіемъ нечистыхъ помысловъ                   |                          |
| - многоспаніемъ                                    | - многостяжаніемъ        |
| - нечистымъ воззрѣніемъ                            |                          |
| - опущеніемъ службы Божіей по лѣности и небреженію |                          |
| - разсѣянностію на молитвѣ церковной и домашней    |                          |

дѣломъ, словомъ, помышлениемъ, зрѣніемъ, слухомъ, обоняніемъ, вкусомъ, осязаніемъ и прочими моими чувствами душевными и тѣлесными, во всѣхъ моихъ согрѣшеніяхъ каюсь и прошу прощенія.

*(Здѣсь нужно сказать и иные грѣхи, которые имѣешь на душѣ.)*

Еще каюсь и прошу прощенія во всемъ томъ, что по множеству грѣховъ и забвенію не исповѣдал(ъ/а).

Прости и разрѣши мя, отче честный, и благослови приобщиться Святыхъ и Животворящихъ Христовыхъ Таинъ во оставленіе грѣховъ и въ жизнь вѣчную. **Аминь.**

## Breve Confesión ante el Padre Espiritual

Yo confieso ante el Señor mi Dios y ante ti, venerable padre, los innumerables pecados que he cometido hasta este mismo día y hora, por obra, palabra, y pensamiento. Peco cada día y a cada hora por mi ingratitud hacia Dios por Sus grandes e innumerables bendiciones y Su benevolente providencia otorgada hacia mí, pecador.

### **YO HE PECADO A TRAVÉS DE:**

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| - habladurías  | - juzgamiento a los demás |
| - terquedad  | - orgullo                 |
| - insensibilidad   | - envidia                 |
| - ira  | - calumnia                |
| - groserías  | - falta de atención       |
| - negligencia con respecto a mi salvación                      |                           |
| - descuido   | - indiferencia            |
| - impertinencia  | - irritabilidad           |
| - desánimo   | - devolviendo mal por mal |
| - amargura   | - desobediencia           |
| - quejas   | - autojustificación       |
| - contradiciendo a los demás                                   | - capricho                |
| - reproches  | - chismes                 |
| - mentiras   | - frivolidad              |
| - tentar a los demás   | - egoísmo                 |
| - ambición   | - gula                    |
| - comiendo y bebiendo excesivamente                            |                           |
| - vanidad  | - pereza                  |
| - pensamientos impuros   |                           |
| - durmiendo excesivamente                                      | - codicia                 |
| - miradas impuras  |                           |
| - ausencia de los servicios divinos por pereza y descuido      |                           |
| - distracción en la oración, tanto en la iglesia como en casa; |                           |

He pecado por obra, palabra, y pensamiento, por la vista, el oído, el olfato, el gusto, el tacto, y el resto de mis sentidos físicos y mentales. Me arrepiento e imploro el perdón de todos mis pecados.

*(Aquí debes mencionar específicamente cualquier otro pecado que te pese en el alma.)*

Además me arrepiento y pido perdón por todos los pecados que no he confesado debido a la gran multitud y el olvido.

Perdóname y absuélveme, venerable padre, y dame la bendición para comulgar de los Misterios santos y vivificantes de Cristo para la remisión de los pecados y la vida eterna. **Amén.**